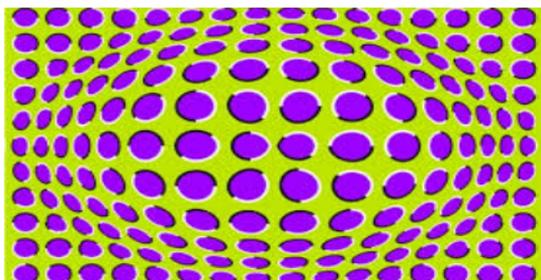


Yoga des yeux



irrigation, détente, mouvements
et soin des globes oculaires

capter les formes extérieures,
découvrir notre monde intérieur

*«l'œil du dehors compte les fleurs,
l'œil du dedans voit les fleurs!»*

des fenêtres de l'âme
transparaît la joie de l'être

2 matinées de 9h30 à 11h30 :

- vendredi 27 septembre 2024
- vendredi 25 octobre 2024

participation financière :
CHF 90.- les deux rencontres

renseignements et inscriptions :
Mary-Christine Fontaine

Samgati



Centre de Yoga
87, rue des Crêtets
2300 La Chaux-de-Fonds
tél. : 079.828.93.67

aucune pratique ou connaissance préalable du yoga n'est
requis pour participer à ce cours.