

Les papillons de lumière

depuis le soleil du cœur, tu accueilles une pluie de lumière
bleu ciel, elle se dépose sur ton corps,
t'enveloppe comme une couverture moelleuse et douce (hmm !)

le corps tout entier aime sa douceur réconfortante, il se détend
et, toi, tu te sens en confiance

une multitude de papillons de lumière bleu ciel virevoltent,
dansent gracieusement, autour de toi

ils sont joyeux et t'invitent à jouer avec eux

ils te proposent d'accueillir sur leurs ailes légères, (mais solides),
tous tes secrets, soucis, préoccupations,
tout ce qui te fait de la peine, ce que tu ne comprends pas
ce qui te paraît injuste ce qui te fait peur

et tu peux aussi leur dire si tu te sens coupable...
...d'avoir fait quelque chose ou d'avoir dit quelque chose,
discrètement, raconte, confie, dépose

les papillons de lumière bleu ciel sont joyeux de tout ce que tu
leur donnes ils continuent leur danse légère

et gaiement commencent à s'élever dans l'espace

ils vont si haut que tu ne les vois plus, mais tu as confiance,
tu sais qu'ils vont rejoindre le grand soleil de l'Amour qui veille
sur toi, de très haut dans le ciel

pour remercier les papillons de lumière bleu ciel,
le grand soleil de l'Amour
et le soleil du cœur,
si tu le souhaites, tu peux croiser tes mains sur ta poitrine

