

La montgolfière

depuis le soleil du cœur,

apparaît une bulle de lumière rose clair, d'un rose très doux

elle grandit, s'arrondit, sort de la poitrine et vient se déposer délicatement
sur ton ventre

c'est une **montgolfière de lumière douce**, joyeuse, apaisante

sa nacelle attend que tu y déposes sur des pétales de lumière rose clair,
bleu turquoise, jaune, ... :

les chagrins,

les colères,

les petites et grandes peurs,

les soucis,

les jalousies,

les querelles,

les petites mauvaises humeurs qui ont grossi

les cauchemars, ...

tu la remercies et lui demandes de s'élever dans le ciel

(peut-être as-tu d'abord détaché ses amarres !)

pour qu'elle confie au grand soleil de l'Amour, là haut dans l'espace,
tout ce qu'elle transporte

...elle revient auprès de toi avec des pétales colorés,

de joie,

de douceur,

de réconfort,

de calme,

de confiance,

de courage,

de bonheur

de légèreté...

si tu croises tes mains sur le soleil du cœur.... pense à lui dire merci,
à lui et à **la montgolfière** !



MAUVAISE
HUMEUR

CHAGRIN

CAUCHEMARS

ENERVEMENT

JALOUSIE

QUERELES

SOUCIS

PEURS

TRISTESSE